**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ЛЕНИНСКОГО**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 25 «Колокольчик»**

**Конспект**

**проведения досуга**

**по образовательной области «Физическая культура»**

***на тему «Деть космонавтики»***

 ***«Юные космонавты»***

***для детей (5 -7 лет)***

 **составили и провели:**

**Инструктор по физической культуре:**

**Кабацкова Анна Сергеевна**

**Музыкальные руководители:**

**Дураченкова Арина Ивановна**

**Педагог-психолог**

**Куцая А.С.**

**Согласовано с зам. зав. По ВР:**

**Кочедыковой Т. А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Апрель 2018год**

**ЖК «Бутово – парк»**

**Цель:** создать атмосферу праздника, заинтересовывать в совместной деятельности.

**Задачи:**

***Образовательная:*** Закреплять представление детей о государственном празднике, знания детей о космосе.

***Развивающая:*** Поддерживать основные физические качества дошкольников (быстроту, силу, ловкость, выносливость, гибкость). Мотивировать на двигательную деятельность.

***Воспитывающа:*** Направлять на доброжелательное отношение друг к другу. Способствовать выработке интереса к здоровому образу жизни.

**Предварительная работа:**

Беседа, рассматривание иллюстраций, разучивание стихов.

**Методы и приемы:**

Наглядный: показ способа действий,

Практические: выполнение упражнений и поручений

 Словесные: чтение стихотворений

Игровые: эстафеты.

**Оборудование и материалы:**

 Костюмы инопланетянина, костюмы для танцев, мягкие модули, мешочки с песком по количеству участников команды, 2 мяча, 2 корзины, комки из газеты по количеству детей.

 **Используемые технологии:**

Здоровье сберегающие технологии. Личностно ориентированные технологии. Игровые технологии.

**Действующии лица**

Инопланетянин

**Ход ОД:**

1. ***Орг. Момент***

**Ведущий:** Сегодня мы отмечаем один из самых интересных праздников на земле. День космонавтики. Который наша страна отмечает каждый год 12 апреля. Скажите, почему 12 апреля, а не 14 или 15-го или какой-нибудь другой день?

*Ответы детей*
 Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле *«Восток»* поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. *(Показывает портрет Ю. А. Гагарина.)* С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос.

**ВЕД.:** А что вы знаете про космос?

*Ответы детей*

**Вед.:**

Так давайте сегодня, отметим праздник, как следует, чтобы он нам запомнился. Вдруг после этого кто-то из вас - сам захочет стать космонавтом, чтобы прославить нашу страну. Ребята, а вы знаете, что перед полетом все космонавты проходят очень серьезную подготовку. И сейчас ваши товарищи нам про неё расскажут

*Дети читают стихи*

**1 ребенок**

- Он пример для всех ребят,

Его зовут героем.

Гордо носит космонавт

Звание такое.

Чтобы космонавтом стать,

Надо потрудиться:

День с зарядки начинать,

Хорошо учиться.

**2 ребенок:**

- Показаться и врачу –

Здесь экзамен строгий.

Слабакам не по плечу

Звездные дороги.

На корабль могут взять

Только сильных, ловких.

И поэтому нельзя

Здесь без тренировки.

**3 ребенок:**

- Барокамера, бассейн,

Где мы невесомы…

Это космонавтам всем

Хорошо знакомо.

Вот кабину карусель

Кружит круг за кругом.

Не снаряд, а просто зверь

Эта центрифуга.

**4 ребенок:**

- Очень много предстоит

Испытаний разных.

Тот, кто в космос полетит,

Их пройти обязан.

Он профессии любой

Должен знать секреты –

Ведь на высоте такой

Не спросить совета.

1. **Основная часть**

**Ведущий:** Для того чтоб полететь в космос нужно очень много знать и уметь. Физически слабым и ленивым людям вряд ли найдется место в космических кораблях, которые в будущем полетят к другим мирам.
А вы хотите стать космонавтами?
-*Ответы детей* - (Да!)
**Ведущий:** Для этого вам над пройти космическую подготовку, и проверить вашу силу, ловкость и умение. Вы готовы

**Дети** *Да*

**Ведущий:** Сейчас мы с вами и проведем разминку. Юные космонавты стройтесь

|  |  |
| --- | --- |
| Начинаем подготовку! Шагом марш на тренировку!  | Ходьба на месте |
| По сторонам мы не зеваем Руки выше поднимаем  | И. П. Руки на поясе ноги слегка расставлены1 поворон корпуса вправо2 поворот корпуса влево3 поворот корпуса прямо руки вверх4 вернуться в исходное положение |
| Чтобы сильным стать и ловким Продолжаем тренировку,  | Ходьба на пятках руки на поясе |
| Ждут нас быстрые ракеты Для полетов на планеты.  | Ходьба на месте |
| Оторвались от земли Долетли до луны  | И. П. ноги слегка расставлены руки вверх1Наклоняемся вниз2 поднимаемся руки вверх |
| На орбите повисиели (Покачать руками вперед-назад)И опять в ракеты сели | И. П. ноги на ширине плеч руки на поясе1 Правую (Левую) руку поднимаем вверх, наклоняемся в противоположную сторону2 вернуться в И. П. |
| Один, два, три, четыре, пять В космос мы летим опять (ходьба на месте) | И.П. стойка на коленях руки на поясе1 присесть на ноги 2 вернуться в исходное положение |
| Отправляемся на Марс. Звезды в гости ждите нас.  | Прыжки на двух ногах чередуя с ходьбой на месте |
| Мы на Землю поглядимЕй привет передадим.  | Стойка прямо, ноги уже плеч. Поворачиваете голову вправо – вдох, влево – вдох. Выдох между вдохами. |

**Ведущий:** вот мы и размялись и теперь вы готовы к соревнованиям. А на чем можно полететь в космос?

*Ответы детей:* На ракете.

**Ведущий:** Правильно и мы их сейчас построить.

 *В зал под музыку заходят 2 инопланетянина споря друг с другом*

**1 инопланетянин:** Да они не справятся…

**2 инопланетянин:** А я говорю справятся…

**1 инопланетянин:** Да они же маленькие и слабые…

**1 инопланетянин:** А я говорю сильные, а вот как раз и они вот посмотри какие богатыри, настоящие космонавты

**Ведущий:** здравствуйте уважаемые гости, о чем же вы так спорите

**1 инопланетянин:** Добрый день мы представители планеты Шелесяка. Присланы пригласить вас в гости на нашу планету. Только вот я думаю, как же вы полетите ведь вы еще маленькие, слабенькие

**2 инопланетянин:** А я считаю что ваши ребята справятся

**Ведущий:** Конечно справятся. Мы как раз и собрались чтобы проверить нашу силу и ловкость И приглашаем вас остаться и посмотреть какие мы сильные , смелые, ловкие и умелые. Оставайтесь.

**1 инопланетянин:** Конечно останемся, спасибо за приглашение

**2 инопланетянин:** И ты увидишь что я прав.

**Ведущий:** Итакначинаем наши соревнования команды на старт

*Выходят 2 команды по 8 человек*

Команда «Землян».

Девиз Мы на планете вместе живем. Эта планета - общий наш дом"

Команда «Инопланетяне»

Девиз По всем галактикам летать, друзей в беде не оставлять.

И первое наше задание *«Построй ракету»*

*Каждый участник команды берет один модуль добегает до конуса ставит модуль и возвращается в свою команду в конце эстафеты должна получиться ракета.*

***2 инопланетянин:*** Вот видишь какие замечательные ракеты у них получились на таких не страшно и в космос полететь

***1 инопланетянин:*** Да, хорошие ракеты, в космос полетим поближе звезды рассмотрим.

**Ведущий:** Для этого нам и в космос лететь не надо. Ведь дети старшей группы нам танец приготовили. Танец звезд

*Дети старшей группы исполняют танец звезд*

**Ведущий:** В космосе может случиться всякое. Например нас в полете может застать метеоритный дождь. Его другое название (каменный или железный дождь) – это падение множества средних и мелких метеоритов, каменных или железных космических тел. Чтоб это дождь не повредил ракеты надо все метеориты собрать в ловушки.

*Проводиться эстафета для болельщиков ( девочек) «Собери метеориты»*

*Болельщики делятся на две команды Один участник команды берет ведро бежит до конуса ,взяв по дороге скомканную бумагу (метеорит) и положив её в корзину, добегает до конуса возвращается к своей команде отдает корзину следующему участнику*

**2 инопланетянин:** Вот видишь они и с этим сложным заданием справились. Они такие ловкие

**1 инопланетянин** Да. Я вижу они молодцы, а у нас на планете метеоритные дожди бывают часто.А как же ваши юные космонавты будут передвигаться по нашей планете. У нас очень горячая земля

**Ведущий:** А у нас для этого есть луноходы. Это специальные транспортные средства предназначенные для передвижения по другим планетам.

 Проводится Эстафета «луноходы»

*Каждый участник добегает до конуса «по паучьи» встает на ноги и возвращается к своей команде.*

***1 Инопланетянин.*** Да как у вас тут все продуманно. И ракеты и луноходы. Наверное я был не прав и ваши дети действительно могут полететь к нам в гости.

**Ведущий:** У нас для вас даже подарок есть дети подготовительной группы приготовили для вас танец инопланетян

*Дети подготовительной группы исполняют танец инопланетян.*

***2 инопланетянин*** Замечательный танец надо его обязательно выучить.

***1 инопланетянин*** А ваши ребята дружные? Ведь без дружбы и взаимовыручки в космосе пропадешь.

**Ведущий:** Конечно дружные мы тебе сейчас покажем.

*Проводиться эстафета для болельщиков мальчиков «достань звезду»*

*Мальчики встают в две колонны и передают мяч (звезду) снизу между ногами. Когда мяч окажется у последнего игрока дети передают его друг другу сверху над головами*

***Ведущий:*** Вот видишь какие дружные ребята. А еще они и песни петь умеют и мы сейчас все вмести для вас споем песню

*Дети двух групп исполняют песню*

***Инопланетянин.*** Какая замечательная песня я ее запомнил и обязательно спою всем.

**Заключительная часть**

**Ведущий:** Вот и закончилось наше космическая эстафета. Ну что ты увидел что наши ребята смелые, сильные, ловкие и очень дружные.

***1 инопланетянин*** Да теперь я вижу что вы готовы стать настоящими космонавтами

***2 инопланетянин*** И когда вы станете взрослыми мы будем очень рады вас видит на нашей планете Шелесяка. А сейчас нам с вами пора прощаться. Надо торопиться домой

***1 инопланетянин*** Да, да чтобы всем рассказать как у вас здорово. До свидания

1. ***Итог***

 **Ведущий:** До свидания. *(инопланетяне уходят)* А вы ребята просто молодцыВы были как настоящие космонавты сильные, быстрые ловкие и дружные А теперь нам пора вернуться в группу и немного подкрепится До свидания

**Список используемой литературы:**

1.Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования

«От рождения до школы»

 под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой

Издательство *МОЗАИКА - СИНТЕЗ Москва, 2015*

2. Физическая культура в детском саду (для занятий с детьми 5- 6 лет)

 Л.И. Пензулаева.

Издательство *МОЗАИКА - СИНТЕЗ Москва, 2015*

3.Физическая культура в детском саду (для занятий с детьми 6 -7 лет)

 Л.И. Пензулаева.

Издательство *МОЗАИКА - СИНТЕЗ Москва, 2015*

 Интернет ресурсы

<http://ped-kopilka.ru/blogs/ana-nikolaevna-kashina/scenarii-fizkulturnogo-dosuga-posvjasch-nogo-dnyu-kosmonavtiki.html>

http://kladraz.ru/blogs/oksana-genadievna-egorova/fizkulturnyi-dosug-dlja-detei-starshei-grupy-shkola-yunyh-kosmonavtov.html